

Ausbildungszeiten

Samstag 10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag 9.00 - 16.00 Uhr

Ausbildungsort

Stuttgart – Bischof Moser Haus

2026

1. WE 26./27. September: Chan Mi Qigong 1
Wiederholung Basis TCM Einführung
„Mai-Gefäße“ **Gise**

2. WE 31.Okt./01. Nov: Chan Mi Qigong 2
Yin Yang He Qi Fa ; Vertiefung Basis **Gise**

3. WE 05./06./Dezember Duft und Stilles QG 1
präventive Bedeutung der Übungsfolge in der
Grundstufe; methodisch-didaktische Aspekte,
Whlg.: Theorie: Du/Ren Mai **Regina**

2027

4.WE 30./31. Januar 5-Organ Qigong 1 5-
Organ Qigong: 1 vorbereitete Übungen für
Arme und Beine. Bilder 1-3: „das Jademädchen-
junge überquert den See“, „2 Drachen spielen im
Meer“, „Tempelwächter*in schiebt die Berge
weg“; Theorie: Dai Mai **Gise**

5. WE 06./07 März Päd./Did. 1 Kostproben
kollegiale Intervision Reflexion Unterrichts-praxis
Stilles QG/Duft QG II, Vertiefung **Regina**

6. WE 03./04.April 5-Organ Qigong 2
Bilder 4 + 5 „der Phönix breitet seine Schwingen

aus“ + „der Riese stemmt den Himmel“,
Abschlussübung: „die glückliche Löwin dreht
wirbelnd den Ball“; **Theorie: 6 Schichten Modell**
Chong Mai und päd.- didaktischen Aspekten **Gise**

7. WE 29./30. Mai Fanhuan Gong 1
1. Bild „Den Atem durch die 3 Dantian führen“;
„Vertiefung Dantian Qigong **2. Bild** „Sonne und
Mond auf einer Tragstange halten“; **Gise**

8. WE 03./04. Juli Fanhuan Gong 2
3. Bild „Der König Ba hebt ein schweres
Bronzegefäß“ Vertiefung: Taiji Yuan Ming Gong /
Ursprüngliches. Licht und **4. Bild:** Das große Rad
beständig drehen“ **Päd. /Didaktik** Austausch
eigene Unterrichtspraxis **Gise**

9. WE 18./19.Sept. Fanhuan Gong 3
5.Bild „Der alte Peng streicht seinen Bart
aus“ und **6. Bild** „Der Jingang besiegt den Tiger“;
Theorie: „Den Geist zähmen – die Bedeutung des
Tigers in der chin. Philosophie; Theorie: Mai – die 8
Sondergefäße im Fanhuan Gong **Regina**

10.WE 30./31. Okt. Fanhuan Gong 4
7.Bild „Der Silberne Fluss ergießt sich ins
Meer“ und **8. Bild** „Im Liegen die Stille
erlernen“ Theorie: eigene Ideen entwickeln für die
Unterrichtspraxis/Kostproben, Übungen aus dem
Stillen **Qigong** **Regina**

11. WE 04./05. Dez. Stilles QG2 Innere
Alchemie und Zifa Gong, das „Spontane Qigong“;
Theorie Sondergefäße: Zhong Mai **Regina**

12. WE 29./30 Januar 2028 Fanhuan Gong 5
Vertiefung aller 8 Bilder Ba Fan Huan Gong
Austausch und Fragen zur/m eigenen
Unterrichtspraxis-Qigong-Weg. Theorie: Po und Hun,
die Körperseelen und Gefühle **Regina**

13. WOE 11./12. März 2028 Vertiefung und
Wiederholung der langen Formen, Päd./Did.
Kollegiale Intervision **Gise**

Prüfung WE 21.-23.April 2028

Abschluss-WOE auf der Sonnenmatte

Colloquium mit Lehrproben, schriftlicher Prüfung
danach gibt es die Urkunden und eine Feier!
Gise & Regina

Dauer der Ausbildung

200 UE (150 Zeitstunden). Zusammen mit den
vorausgesetzten 300 UE in der Ausbildung
zum/zur Kursleiter*in beinhaltet die Qigong
Lehrer*in Ausbildung 500UE (375Zeitstunden)

Kosten

Je Zeitstunde der Ausbildung berechnen wir
einen Betrag von 14,40€. Das sind bei 11,5
Zeitstunden pro WE 165€. Gesamtkosten 2145€
Die Prüfungsgebühr beträgt 190,- Euro extra.
Zahlungsmodus: Vorab-Überweisung an die
jeweilige Ausbilderin pro WE oder Barzahlung.

Prüfungsanforderungen

Schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-
relevantes Thema, Abgabetermin ca. 2 Monate
vor der Prüfung. Lehrprobe von 30 Minuten
Dauer , schriftliche Prüfung und mündliches
Prüfungsgespräch

Anmeldung zur Qigong-Ausbildung

Gise Schöller und Regina Pauly

gise@trans-zendenz.de

Regina_Pauly@web.de

www.trans-zendenz.de

Wenn Sie schon Qigong-Kursleiter_in sind...

Wenn Sie Ihre Ausbildung zum/zur Kursleiter_in mit einer Prüfung der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. abgeschlossen haben, können Sie bei uns gleich weitermachen.

Wenn Sie woanders als Kursleiter_in ausgebildet wurden, müssen die Voraussetzungen individuell geprüft werden. Es gelten die Ausbildungsrichtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V., vor allem bezüglich der Inhalte und Stundenzahl der jeweiligen Ausbildung. Wenn etwas fehlt, können Sie das in den laufenden Kursleiter_innen Ausbildungen der DQGG e.V. nachholen.

In jedem Fall schließen Sie bei einer Ausbildung der Dt. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. mit uns eine verbindliche Ausbildungsvereinbarung, in dem Ihre Rechte und Pflichten klar formuliert sind.

Was erwartet Sie in Ihrer Ausbildung?

- bestens qualifizierte Ausbilderinnen

- intensiver Praxisbezug
 - kollegiales Unterrichtsklima
- Wenn Sie schon Qigong-Kursleiter_in sind, warum sollten Sie jetzt auch noch Qigong- Lehrer:in werden?**

- weil Sie in Ihrem Unterricht immer noch besser werden wollen
- weil Sie in einer Ausbildung am intensivsten üben
- weil Sie gern im Team arbeiten und sich in einer Gruppe wohl fühlen
- weil Sie die Vielseitigkeit der Ausbildung bei der DQGG e.V. schätzen
- weil die Ausbildung der DQGG e.V. überall anerkannt ist
- weil Sie unser Schwerpunktthema Chan Mi Qigong und Fan Huan Gong besonders interessiert

Eigenverantwortung gefordert

Sie wissen ja schon, dass eine Ausbildung auch persönliche Entwicklungen auslösen kann und dass die intensive Arbeit mit dem Qi auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen lässt. Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander



Sie wollen Qigong-Lehrer_in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

**Neuer Ausbildungsbeginn
8.Qigong**

**Lehrer_innen Ausbildung
in Stuttgart**

**26./27. Sept. 2026 bis
21./23. April 2028**

**2-jährige Ausbildung durch
Ausbilderinnen der DQGG e.V.
Gise Schöller & Regina Pauly**

