Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleite:in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

Dauer der Ausbildung

260 Zeitstunden an 21 Wochenenden mit je 12,5 Stunden. Unterrichtszeiten sind: Sa. 10-18 Uhr und So. 9-16 Uhr. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 190 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter:in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer:in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung."

…und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen eine Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten

Pro Wochenende (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 180 € für Mitglieder. 190 € für Nichtmitglieder. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter:in: 3.780 € für Mitglieder; 3.999 € für Nichtmitglieder der DQGG e.V., zuzüglich einer Prüfungsgebühr von 190 € .

Prüfung

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft.

Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter:in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHFT e.V. nennen.

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.qigong-gesellschaft.de und
www.trans-zendenz.de

Ihre Ausbilderinnen sind:

Gise Schöller & Regina Pauly

Gise Schöller
Qigong-Ausbilderin, Physio- und Shiatsutherapeutin,
Dipl. Soz. Pädagogin
Telefon 05021-6039342
gise@trans-zendenz.de

Regina Pauly
Qigong-Ausbilderin und Magister-Pädagogin
Telefon 0711-617495
regina_pauly@web.de

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Sie wollen Qigong-Kursleiter:in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Ausbildungsbeginn 14./15. März 2026

Standort Stuttgart

Info- und Einführungstage:
Sonntag, 26. Oktober 2025
und Sonntag, 16. November 2025

Gise Schöller und Regina Pauly

Ausbilderinnen nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Termine Qigong-Kursleiter:in Standort Stuttgart 2026-2028

Informations- und Einführungstage:
So. 26.10. und So. 16.11. 2025, je 10-15 Uhr
Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen. Anmeldung erforderlich. Kosten: 60 € (Barzahlung vor Ort).

2026

1. WE 14. / 15. März 2026
Dantian Qigong
Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1: Grundhaltung, Qi, Jing und Shen
Gise Schöller

2. WE 9. / 10. Mai 2026
Tai Yi Yuan Ming Gong
Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis; Schutzübungen
Regina Pauly

3. WE 20. / 21. Juni 2026
Pädagogik / Didaktik 1: Salutogenese / Resilienz
Anatomie 2: Atmung; **Meridian-Qigong 1**: Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre
Regina Pauly

4. WE 10. / 11. Juli 2026
Meridian-Qigong 2: Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane; Anmo; Theorie Geschichte des Qigong
Gise Schöller

5. WE 19. / 20. September 2026
Qigong Gehen: Nierenstärkendes Qigong Gehen, Spaziergang der Nonne / Mönch, Vertiefung
Gise Schöller

6. WE 24. / 25. Oktober 2026
Meridian-Qigong 3: Blase / Niere und Perikard / 3fWärmer Meridiane
Regina Pauly

7. WE 28. / 29. November 2026
Pädagogik / Didaktik 2: Qigong – spezifische Methodik des Unterrichts in Theorie / Praxis, erste Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen
Gise Schöller

2027

8. WE 9. / 10. Januar 2027
Stilles Qigong 1: Kleiner Himmlischer Kreislauf, Theorie: Ren Mai / Du Mai
Regina Pauly

9. WE 20. / 21. Februar 2027
Meridian-Qigong 4: Gallenblase-Leber-Meridiane / Vertiefung und Reinigungsübungen, Klopfübungen nach Liu Yafei
Gise Schöller

10. WE 20. / 21. März 2027
Meridian-Qigong 5, Vertiefung
Gise Schöller

11. WE 24. / 25. April 2027
Kleine 5 Elemente-Übungen: Harmonieübung, Nähr- / Kontrollzyklus
Regina Pauly

12. WE 12. / 13. Juni 2027
Theorie 5-Elemente Lehre: Theorie (Organuhr) Praxis: 5 Elemente Harmonie Übung; Meridian-Dehnübungen
Regina Pauly

13. WE 17. / 18. Juli 2027
Wirbelsäulen Qigong 1: Basis / Anatomie Wirbelsäule
Gise Schöller

14. WE 11. / 12. September 2027
5- Elemente nach Al Huang
Gise Schöller

15. WE 16. / 17. Oktober 2027
Stilles Qigong 2: Duft-Qigong, Porenatmung, Notfallpunkte
Regina Pauly

16. WE 27. / 28. November 2027
Pädagogik/Didaktik 3: Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „Ich öffne den Vorhang aus Perlen"; Partner:innen Übungen – Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis und **Wirbelsäulen Qigong 2:** Vertiefung / im Sitzen
Gise Schöller

17. WE 11. / 12. Dezember 2027
Stilles Qigong 2: „Schwimmender Drache", Visualisierungen, Schutzübungen,
Regina Pauly

2028

18. WE 22. / 23. Januar 2028
5-Organe Qigong 1: Vorbereitende Übungen; Bilder: „Das Jademädchen überquert den See", „2 Drachen spielen im Meer", Tempelwächter*in
Gise Schöller

19. WE 26. / 27. Februar 2028
5-Organe Qigong 2: „Tanz des Phönix im Fluge"; „Der Phönix breitet seine Schwingen aus"; „Der Riese / die Riesin stemmt den Himmel und die glückliche Löwin dreht wirbelnd den Ball"
Gise Schöller

20. WE 1. / 2. April 2028
5-Organe Qigong 3, Vertiefung / Theorie: Chinesische Medizin „Körperseelen und Gefühle", energetische /spirituelle Bedeutung TCM
Regina Pauly

21. WE 5. - 7. Mai 2028
Pädagogik/Didaktik 4: Hausarbeiten / Prüfungsvorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis in Übungen für spezielle Probleme der Kurs-Teilnehmer; verlängertes Wochenende voraussichtlich: Feriendorf Sonnenmatte Schwäbische Alb
Gise Schöller / Regina Pauly

Colloquium:
17. / 18. Juni 2028

Schriftliche Prüfung und Lehrproben für die Anerkennung als Qigong Kursleiter:in DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.